



Check- und Packliste

Dokumente

- gültiger Pass oder ID
- Visum (wenn nötig)
- Bank- oder Postkarte
- Reisevollmacht für Minderjährige
- Impfausweis, Blutgruppenausweis, Allergiepass
- Rezept für verschreibungspflichtige Medikamente
- Krankenkassenausweis
- Kopien der benötigten Dokumente, online (z.Bsp. in einem E-Mail) und auf Papier

Kleider, Schuhe und Taschen

- Lange und/oder kurze Hosen (abhängig von Klima und Kultur)
- Badehose, Bikini oder Badekleid
- Pullover
- T-Shirts
- Pyjama
- Sandalen/Stiefel/feste Schuhe/Halbschuhe (abhängig von Reiseziel)
- Socken
- Regenjacke/Schirm
- Unterwäsche
- Duschtuch
- Rucksack für Tagesausflüge

Weitere wichtige Dinge

- Geld in der Landeswährung
- Kopfhörer/Handy/Kamera/Speicherkarten/Laptop
- Ladegeräte und Adapter
- Ersatzbrille/Kontaktlinsen/Reinigungsmittel
- Necessaire:** Zahnbürste, Zahnpasta, Shampoo, Duschgel, Sonnencreme, Bodylotion, Nagelschere, Seife, Kondome
- Notfallapotheke:** Desinfektionsmittel, Pflaster, kleine Schere, Pinzette, Schmerzmittel, Antihistamine/Persönliche Medikamente, Insektenschutz...
- «Türöffner»: Kleines Mitbringsel (z.Bsp. Schokolade) als Dankeschön oder um das Eis zu brechen
- «Anti-Heimweh»: Was dir im Ausland aus der Schweiz fehlen wird (Ovo, Rivella, Glücksbringer...)